

## NOTA DE PRENSA

### **FUNDACIÓN MAPFRE PRESENTA UNA CAMPAÑA PARA FOMENTAR LA SEGURIDAD EN EL HOGAR DE LAS PERSONAS MAYORES**

**Las caídas representan el 14,7 por ciento de los accidentes que sufre este colectivo en el hogar, y son más frecuentes entre las mujeres**

FUNDACIÓN MAPFRE y la Xunta de Galicia han presentado hoy la campaña “CON MAYOR CUIDADO”, cuyo objetivo es informar a las personas mayores sobre los principales riesgos que pueden existir en el hogar. A través de videos, guías divulgativas y talleres, se transmitirán una serie de recomendaciones y consejos para prevenir accidentes y saber actuar ante determinadas situaciones de emergencia.

La campaña parte del “Estudio de investigación sobre seguridad en el domicilio de personas mayores”, realizado por FUNDACIÓN MAPFRE, en el que se recogen los principales riesgos que sufren los mayores en el hogar. Para elaborar el informe se han realizado 1.619 encuestas a nivel nacional, en una población de personas mayores de 65 años entre el 13 de noviembre de 2007 y el 31 de enero de 2008.

El estudio revela que las caídas, intoxicaciones, quemaduras e incendios son las principales contingencias sufridas entre los mayores y describe los factores que intervienen como causa de dichos accidentes: el estado de salud, la enfermedad que padecen, la medicación consumida habitualmente, los hábitos de alimentación y la actividad física que realicen, entre otros factores.

Según el informe, las caídas representan el 14,7 por ciento de los accidentes ocurridos en el hogar, siendo más frecuentes entre las mujeres (24,4 por ciento) que entre los hombres (9,7 por ciento). Además, la tendencia a sufrirlas es menor entre las personas casadas (11,2 por ciento) que entre las que viven solas (25,3 por ciento); el estado de salud es un factor altamente relacionado con la tendencia a tener caídas. El informe

destaca que las patologías más asociadas con este tipo de accidentes son aquellas relacionadas con los desórdenes músculo-esqueléticos, como la artrosis, artritis, parkinson y osteoporosis, entre otras, así como las enfermedades procedentes del sistema nervioso central, como demencias, enfermedades neurológicas, mentales, visuales y de audición.

La presentación de la campaña ha tenido lugar hoy en el **Auditorio del Centro Cultural Caixanova de Vigo**, situado en la calle Marqués de Valladares, y han asistido **Doña Coro Piñeiro**, Directora Xeral de Dependencia e Autonomía Personal de la Consellería de Traballo e Benestar; **Lucía Molares Pérez**, Delegada Territorial; **Antonio Guzmán Córdoba**, Director General del Instituto de Prevención, Salud y Medio Ambiente de FUNDACIÓN MAPFRE y **Cesareo López Vidal**, Director de MAPFRE QUAVITAE de la Residencia de Mayores Bembrive.

La delegada de la Xunta en Vigo, Lucía Molares, fue la encargada de abrir el acto y señaló en su presentación la importancia del programa realizado por FUNDACIÓN MAPFRE. Además, incidió en las políticas sociales que lleva a cabo la Xunta dirigidos a los mayores para la época en la que ya pueden disfrutar de su tiempo libre y en la cantidad de actividades que se ofrecen a través de los centros sociocomunitarios.

Por su parte, durante su intervención, la directora xeral de dependencia enmarcó esta iniciativa dentro de los objetivos de la Xunta de Galicia para mejorar la calidad de vida y fomentar la permanencia en el entorno de los mayores. En este sentido, señaló que estas metas se encuentran recogidas en el Plan de personas mayores 2010-2013, cuyo borrador se presentó recientemente a las entidades y agentes sociales vinculados a este ámbito de atención para que hagan sus aportaciones.

Además, Coro Piñeiro resaltó la importancia de este programa en particular, y en general de todas las actuaciones dirigidas a los mayores, ya que este colectivo constituye más del 21 por ciento de la población de Galicia.

‘Con mayor Cuidado’ es una iniciativa que promueve FUNDACIÓN MAPFRE a través de su Instituto de Prevención, Salud y Medio Ambiente. Este Instituto lleva a cabo numerosas actuaciones en España, Portugal e Iberoamérica, principalmente, relacionadas con la formación, docencia y divulgación en el área de la salud así como la prevención de accidentes humanos y materiales. Entre estas actividades destaca la concesión de becas, premios y ayudas a la investigación, así como la organización de jornadas, cursos y seminarios.

Toda la información relacionada con esta campaña, las fotografías y vídeos del proyecto, están disponibles en [www.conmayorcuidado.com](http://www.conmayorcuidado.com)

Vigo, 9 de junio de 2010.

Si deseas ampliar la información o gestionar alguna entrevista con FUNDACIÓN MAPFRE, puedes ponerte en contacto con Nuria del Olmo, de la Dirección de Comunicación de MAPFRE. Teléfonos: 91 581 22 16 y 606 53 78 89. E-mail: [ndelolm@mapfre.com](mailto:ndelolm@mapfre.com)